



Es un curso enfocado en la sanidad emocional del estudiante. Es un estudio de los temas de la vida del individuo a la luz de la Palabra de Dios. Es una herramienta valiosa para ayudar a otros en el entendimiento de la persona y el manejo de sus emociones.

## LIBRO I

Semana 1 ¿Qué es la sanidad interior?

Guía para la semana 1

Día 1: Profundizando el concepto de sanidad de las heridas

Día 2: Santificación y transformación

Día 3: ¿Cómo lo logramos?

Día 4: Las fortalezas

Día 5: Nuestros recursos espirituales

Semana 2 ¿Para qué nos creó Dios?

Guía para la semana 2

Día 1: Qué dice Dios de mi (primera parte)

Día 2: Qué dice Dios de mi (segunda parte)

Día 3: Qué dice Dios de mi (tercera parte)

Día 4: ¿Qué es el perdón?

Día 5: Los modelos que recibimos

# Sanando las heridas de la vida

Semana 3 El perdón; Raíces de amargura

Guía para la semana 3

Día 1: Reconciliándonos con Dios

Día 2: Perdonándonos a nosotros mismos

Día 3: Perdonando a otros

Día 4: Dando y recibiendo perdón de la iglesia

Día 5: La amargura

Semana 4 El nacimiento, matiz de identidad e influencia prenatal

Guía para la semana 4

Día 1: Matriz de identidad

Día 2: Influencia prenatal (primera parte)

Día 3: Influencia prenatal (segunda parte)

Día 4: Influencia prenatal (tercera parte)

Día 5: El descanso

Semana 5 Rechazo: La adopción espiritual

Guía para la semana 5

Día 1: El rechazo

Día 2: La rebeldía

Día 3: El pensamiento distorsionado

Día 4: La adopción espiritual

Día 5: Recuperándome del rechazo

## LIBRO II

Semana 6 Pérdida de los ideales juicios y votos internos

Guía para la semana 6

Día 1: Los ideales

Día 2: Los juicios

Día 3: Sistema insano de creencias (Primera parte)

Día 4: Sistema insano de creencias (Segunda parte)

Día 5: Los votos internos

Semana 7 Primera etapa de la vida, La confianza básica

Guía para la semana 7

Día 1: La confianza

Día 2: La desconfianza

Día 3: El apego

Día 4: Los vínculos

Día 5: La confianza en mi relación

Semana 8 Segunda etapa de la vida AUTONOMÍA

Guía para la semana 8 Y 9

Día 1: Voluntad, autonomía

Día 2: Vergüenza (Primera parte)

Día 3: Vergüenza (Segunda parte)

Día 4: La duda

Día 5: La autonomía y la imagen de Dios

Semana 9 Segunda etapa de la vida LOS LÍMITES

Día 1: Los límites (Primera parte)

Día 2: Los límites (Segunda parte)

Día 3: Problemas con los límites

Día 4: Las leyes de los límites

Día 5: La resiliencia

Semana 10 Tercera etapa de la vida; Iniciativa vs. Culpa; LOS SUEÑOS

Guía para la semana 10

Día 1: La iniciativa

Día 2: La culpa

Día 3: La importancia de tener visión en la vida

Día 4: Los sueños

Día 5: La iniciativa y la imagen de Dios

## LIBRO III

Semana 11 Cuarta etapa de la vida; Laboriosidad

Guía para la semana 11

Día 1: Laboriosidad/trabajo

Día 2: Inferioridad

Día 3: Competencia

Día 4: Los dones

Día 5: La laboriosidad y la imagen de Dios

Semana 12 Quinta etapa de la vida;

LA ADOLESCENCIA

Guía para la semana 12

Día 1: Identidad

Día 2: Autoestima

Día 3: El propósito de nuestras vidas

Día 4: Proyecto de vida

Día 5: Identidad y la imagen de Dios

Semana 13 Sexta etapa de la vida;

LA INTIMIDAD

Guía para la semana 13

Día 1: La adultez

Día 2: La intimidad (Primera parte)

Día 3: La intimidad (Segunda parte)

Día 4: Mi mundo afectivo

Día 5: La intimidad con Dios

Semana 14 Séptima etapa de la vida;

GENERATIVIDAD

Guía para la semana 14

Día 1: La generatividad

Día 2: La intercesión

Día 3: Los cuidados

Día 4: El futuro

Día 5: Los recuerdos

Semana 15 Sanando el árbol genealógico

Guía para la semana 15

Día 1: Lealtades invisibles

Día 2: Maldiciones generacionales

Día 3: La bendición (Primera parte)

Día 4: La bendición (Segunda Parte)

Día 5: La bendición (Tercera parte)